

Waarom energetisch schoonmaken belangrijk is

Het geluks



shangertje

Wil je een product verkopen waaraan je erg gehecht bent? Maak het schoon én zorg dat je er geen persoonlijke (energie)binding meer mee hebt. Werk je als coach of therapeut? Zuiver dan regelmatig je praktijkruimte! Reïncarnatietherapeut Marianne Notschaele-den Boer geeft twee voorbeelden van het belang van energetisch reinigen.

Tekst: Marianne Notschaele-den Boer

Vriendin Kelly verkocht haar vijf jaar oude auto aan een kennisje, Femke. Beiden waren zeer tevreden met deze deal. Maar na een week vroeg Femke of ze alsjeblieft de gekochte auto terug mocht 'geven', omdat die bij nader inzien toch niet bij haar paste. Kelly vond dat vreemd, maar uit coulance retourneerde ze het al ontvangen geldbedrag en nam ze de auto terug. Kelly vertelt: "Technisch gezien was de auto helemaal in orde. Het model voldeed aan al haar wensen. Zelfs met de speciale kleur lichtblauw was ze blij." Femke reed een week rond in de wagen en besloot toen alsnog dat ze zich er niet in thuis voelde, ook al was de auto verder perfect. Ze bleef twijfelen over de gedane aankoop en sliep er slecht van.

PERSOONLIJK ITEM

Kelly trekt haar roze smartphone uit haar handtas, zwaait ermee voor mijn neus en zegt: "We vonden het allebei raar. Kijk eens naar deze foto op mijn mobiel. Ik kan die auto heus wel aan iemand anders doorverkopen, dat is het probleem niet. Kun jij zien wat er aan de hand is?" Ik bekijk de digitale foto en zie een modern, lichtblauw gekleurd, sportief autootje. Zo'n exemplaar is zeker gewild als tweedehands voertuig. Meteen verschijnt in mijn hoofd het beeld van de binnenkant van de auto. Er is iets met een hangertje. Ik weet hoe chaotisch Kelly kan zijn en vraag daarom: "Je bent nogal nonchalant. Heb je echt alle rommel uit

jouw auto gehaald voordat je 'm aan haar verkocht?" "Ja, alle troep was eruit. Ik heb zelfs de binnenkant gestofzuigd en de auto door de wasstraat gehaald." "Heus? Want ik zie een sleutelhangertje voor me dat aan de achteruitkijkspiegel hangt bij de voorruit. Heb je dat ook opgeruimd?" "Nee, dat heb ik speciaal voor Femke laten hangen. Dat dingetje brengt juist geluk. Hoezo?"

HSP EN IETS VOELLEN

In de auto blijkt nog steeds een oude sleutelhanger van Kelly te bungelen, aan het achteruitkijkspiegeltje in het interieur. Daarover zegt ze: "Ik had dat al jaren, het is een gelukshanger. Dat hangt vanaf dag één in mijn auto. Het beschermt tegen ongelukken, dus ik dacht, ik laat dat hangen voor Femke, het hoort bij de auto." Grappig, hoe een als gelukshanger bedoeld voorwerp de autoverkoop ongunstig beïnvloedde. Zo'n klein item waaraan persoonlijke energie kleefte kan op hooggevoelige personen veel indruk maken. Bij navraag blijkt het kennisje van Kelly hoogsensitief. Logisch, dat Femke 'in de week dat ze in haar nieuwe auto reed' voortdurend het gevoel had dat de auto niet van haar was. Ze voelde zich maar niet thuis in de nieuwe aankoop. Tegen Kelly zeg ik: "Jouw energie kleeft nog steeds aan dat hangertje. Bij de volgende verkoop poging kun je dat geluksding er beter uithalen en je auto energetisch zuiveren. Dan wordt en blijft je wagen aantrekkelijk voor een nieuwe koper." Je kunt een auto ►

Tibetaanse bellen worden o.a. door boeddhistische monniken gebruikt. De kleine klankschalen zijn gemaakt van zeven verschillende metalen. De twee kleine cymbalen (bekkens) zijn met een leren koord aan elkaar verbonden. Door de twee schellen tegen elkaar aan te slaan, verkrijg je een heldere, hoog vibrerende toon die lang blijft hangen. Dit geluid heeft een helend en zuiverend effect op de aura en de energie in een bepaalde ruimte.



nog zo schoon opleveren voor de verkoop (buitenkant wassen, binnenkant stofzuigen), maar als rest-energie van de vorige eigenaar erin blijft en nog steeds voelbaar is voor anderen, kunnen zich merkwaardige situaties voordoen.

AANGEKOEKTE ROMMEL

Therapeuten en coaches die werken met cliënten, zouden er ook goed aan doen alert te zijn op mogelijk negatieve gevolgen van aangekoeekte energie. Een keer gaf ik een mannelijke collega, laat ik hem hier Bart noemen, het advies om de behandelkamer waarin hij met zijn cliënten werkte energetisch eens grondig te reinigen. Bart kreeg steeds minder cliënten over de vloer. Hij volgde nieuwe, vakgerichte cursussen en deed zijn werk naar behoren, maar zijn praktijk liep niet lekker. Minder cliënten belden hem voor een afspraak en hij begon te kwakken met zijn gezondheid. Bart was moe, had last van een pijnlijke nek en zere schouders. "Cliënten gingen eerst altijd blij en opgewekt de deur uit nadat ik ze had behandeld. Nu blijven ze weg en ik begrijp niet hoe dat komt." "Je werkt veel met HSP-ers", stelde ik, "Reinig jij je praktijkruimte wel? Energetisch?" "Eh, hoe bedoel je?" "Nou, behalve gewoon schoonhouden, ook energetisch. Al die emoties die jouw cliënten loslaten als je met ze werkt, kunnen blijven hangen in het vertrek waarin je ze behandelt. Op den duur heeft dat zijn weerslag op de sfeer en hoe de ruimte aanvoelt. Sensitieve personen waarderen het enorm als een ruimte opgeruimd is, rustig en sereen aanvoelt." "Dat heb ik

nooit geleerd." "De hoogste tijd. Mag ik eens kijken hoe het met jouw energieveld is gesteld?", vroeg ik. Nadat ik daarvoor toestemming kreeg, zoomde ik in op zijn aura. Vooral bij hoofd, nek en schouders zag ik in zijn energieveld donkergrijze slierten en grijzige energiebolletjes zweven en dwarrelen. Collega Bart was energetisch vies, net zoals de hoeken van zijn praktijkruimte in de loop der jaren (!) waren aangekoeekt met energie- en emotieresten van zijn cliënten. Dat kan lang goed gaan, maar nu droeg Bart die rest-energie bijna letterlijk op zijn nek en schouders. Ook al had hij een trouwe werkster die wekelijks zijn praktijk gewoon schoonmaakte, dat was uiteindelijk onvoldoende op energetisch vlak.

HET STROOMT WEER

Therapeuten/coaches én hun cliënten varen wel bij het op tijd afvoeren van overtollige energie- en emotieresten. Hooggevoelige personen kunnen een behandelaar en praktijkruimte als zeer onaangenaam ervaren wanneer ze opgehoopte energieresten van voorgaande cliënten bemerken. Ze voelen bijvoorbeeld dat de sfeer in een behandelruimte onaangenaam is of voelen dat het er tocht terwijl er geen enkele raam of deur openstaat. Een behandeling door een energetisch vervuilde therapeut/coach, of het in een energetisch vervuilde ruimte aanwezig zijn, kan bij sensitieve personen moeheid of misselijkheid teweegbrengen. Cliënten die dat ervaren, vertrekken met een niet te plaatsen gevoel dat er iets raars aan de hand is. Ze kunnen niet exact benoemen wat er mis is en blijven weg, al levert de coach of

therapeut nog zulk goed werk af. Ik heb Bart uitgelegd hoe hij zichzelf en zijn praktijk energetisch schoon kan maken. Dat is simpel te doen, kost weinig tot niets, behalve tijd ervoor vrijmaken. Een maand later vroeg ik hem hoe het met zijn praktijk en cliëntenstroom ging. "Goed", zei hij, "Het loopt weer als vanouds. Had ik maar eerder geweten dat energetisch reinigen zo belangrijk is." Op de koop toe waren zijn nek- en schouderklachten nagenoeg verdwenen.

TIBETAANSE KLANKEN

Ik heb me aangeleerd vóór het geven van een therapieconsult mezelf en de praktijkruimte goed schoon te maken. Niet alleen door pas gewassen, schone kleding aan te trekken, maar ook door dagelijks stof af te nemen, wekelijks vloeren te dweilen én door energetisch alles schoon te houden. Op het eind van iedere werkdag reinig ik energetisch de praktijkruimte en mijn eigen aura opdat alles zuiver blijft. Echt, dit is geen overbodige luxe als je cliënten wilt blijven ontvangen. Ben jij werkzaam als coach of therapeut? Zoek een schoonmaakmethode die je prettig vindt en eenvoudig kunt toepassen. Houd je eigen aura vrij van aangehechte energie als obsessoren en entiteiten. Doe een grondingsoefening voordat je cliënten ontvangt en met ze gaat werken. Open regelmatig ramen en deuren, ventileer een vertrek. Dweil de vloer met een sopje waar je enkele druppeltjes etherische olie (lavendel of roos) aan toevoegt. Sop op regelmatige basis alles een keer af. Ontdoe gebruikt meubilair, antieke voorwerpen en geleende boeken van andermans energie. Visualiseer achtergebleven energie of losgekomen emoties van cliënten, na hun vertrek, de deur uit. Zuiver een praktijkruimte met gebrande wierook/saliebladeren, een brandende kaars of etherische oliën. 'Google' op internet naar een manier die bij je past. Mijn praktijkruimte reinig ik graag met geluid. Daarvoor gebruik ik twee Tibetaanse belletjes, de zogenaamde Ting-Sha. Als ik de metalen schellen tegen elkaar aantik en onzuivere tonen hoor (meestal in de hoeken van een vertrek, waar niet zichtbare energie zich gemakkelijk ophoopt), weet ik dat ik extra moet schoonmaken. Net zolang tot de klanken die de cymbalen voortbrengen overal weer helder en zuiver klinken. ●

© Tekst: RHA Publishing,
Marianne Notschaele-den Boer,
www.vorigelevens.nl