

Een vorig leven

Heb je weleens geluisterd naar migrainepatiënten? Hoe ze over hun hoofdpijn vertellen? Naar wat ze uitroepen als het gebonk in hun hoofden ondraaglijk wordt? Je hoeft geen helderziende te zijn om spoorzoekertje naar vorige levens te spelen, al geef ik direct toe dat de oorzaak van chronische of onverklaarbare hoofdpijn sneller op te sporen is met een paranormaal talent, mocht die oorzaak in vorige levens liggen. Iedereen kan letten op terugkerende, soms wat merkwaardige uitspraken van een hoofdpijnpatiënt, die mogelijk sleutels zijn tot probleemoplossing. Lees maar mee.

OVERLEVEN

Traumatische (sterf)ervaringen uit voorbije levens kunnen in opvolgende incarnaties nog steeds kopzorgen geven. Als een ziel bij het verlaten van een dood lichaam niet goed heeft begrepen dat dat leven eindigde – bijvoorbeeld na onverwacht sterven dat gepaard ging met enorme hoofdpijn – kunnen gedachten en pijnen een geheel eigen leven gaan leiden, de volgende keer dat die zielsenergie in een nieuw lichaam plaatsneemt. Gedachten die in de vroegere situatie juist waren (bijvoorbeeld: 'zolang mijn hoofd pijnlijk steekt, leef ik nog') kloppen in een volgend leven niet meer, maar kunnen wel de kop opsteken als hedendaagse situaties plotseling erg lijken op situaties uit het verleden. Het huidige lichaam raakt in de war en geeft opnieuw pijnsignalen af omdat (hoofd)pijn verbonden is geraakt met 'nog in leven zijn'. Letterlijk een overlevingsmechanisme. Ik ken mensen die vreselijke hoofdpijn hebben 'vanwege aanvallen, zo erg dat ze moeten overgeven'. Naar welke aanvallen verwijst dat? Wanneer en waar, in welk vorig bestaan, moesten ze zich letterlijk overgeven aan iets/iemand, of liep 'een aanval' (van de vijand) uit op een dodelijke hoofdwond?

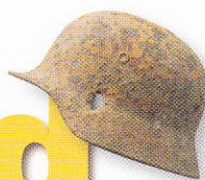
HOOFDPIJNDOSSIER

In een 'hoofdpijndossier' in een tijdschrift las ik een interview met een vrouw, laat ik haar

Reïncarnatietherapeut Marianne Notschaele-den Boer komt regelmatig aparte uitspraken tegen bij hoofdpijnpatiënten; taalgebruik dat je aan het denken zet. Kunnen inzichten uit vorige levens ernstige hoofdpijn- en migraineklachten verminderen of zelfs laten verdwijnen?

Tekst: Marianne Notschaele-den Boer

aan je hoofd



hier Monique noemen. Ze vertelde over haar migraine: "De laatste jaren zijn de aanvallen frequenter en heftiger geworden... Zo'n tien dagen ben ik echt gevloerd en is het of er een strijd woedt in mijn hoofd... De onvoorspelbaarheid en de onzichtbaarheid van zo'n aanval vind ik het moeilijkst. Na zo'n aanval is de wereld prachtig. Dan ervaar ik rust en geniet ik extra van de kleuren in de natuur." Bij Monique staat haar hoofdpijn nog steeds in het teken van een emotioneel niet goed afgerond vorig leven, een leven dat ooit eindigde door 'een aanval' (in oorlogstijd) waarbij er een hevige 'strijd woedde'. De vijand viel aan op een niet te voorspellen moment, en dat leven liep af met de dood ('eindelijk rust, prachtige kleuren'). Op onbewust zielsniveau hecht Monique nog steeds geloof aan die oude situatie, waarin ze leefde toen een strijd gaande was en 'aanvallen steeds heftiger werden', maar heeft ze niet begrepen dat daar door het sterven indertijd een einde aan kwam. Pas als ze dat ontdekt en begrijpt, kan haar huidige lichaam oude hoofdpijn en niet meer passende gedachten loslaten en zullen haar migraineaanvallen voorgoed verdwijnen. Het enige dat haar lichaam nu doet, is vasthouden aan gedachten over pijn, verbonden met 'nog niet dood willen, in leven willen blijven'.

HOOFDWONDEN IN VORIGE LEVENS

Hier volgt een kleine greep uit regressiesessies die ik deed met cliënten, waarbij hun migraine- en hoofdpijnklachten te maken hadden met akelige sterfervaringen uit voorgaande levens: een edelman die van zijn steigerend paard afviel en overleed aan een ernstige hoofdwond, in het 17^e -eeuwse Engeland; een Viking die tijdens een primitieve stammenoorlog neergeknuppeld werd, op zijn hoofd, en overleed; een Belgische soldaat in de Eerste Wereldoorlog, die in de loopgraven plotseling door het hoofd geschoten werd; een motorrijder in Nederland in de jaren vijftig van de vorige eeuw, hij droeg geen helm, verongelukte op

de snelweg; een op wacht staande Romeinse bewaker die van achteren beslopen werd en een dodelijke klap op het hoofd kreeg. Juist dergelijke vorige levens, die abrupt eindigden met een pijnlijk hoofd – en waarbij de ziel snel het lichaam verliet zonder precies te begrijpen dat de dood intrad – zorgen met grote regelmaat voor problemen als die zielsenergie opnieuw incarneert. Door sterk op elkaar gelijkende situaties (verleden/heden) kan het huidige hoofd ineens weer

vorige levens emotioneel verwerken en afronden, waardoor hun huidige hoofdpijn/migraine verdween. Medicatie hebben ze niet meer nodig. Zij stopten met 'een vorig leven aan het hoofd te hebben'... Tegen hoofdpijnpatiënten die niet langer 'in het donker plat willen liggen tot het overgaat' en die weten dat er meer is dan dit huidige leven, zou ik willen zeggen: verdiep je in de mogelijkheden die reïncarnatietherapie biedt en kijk of werken met inzichten uit vorige

'Traumatische ervaringen uit voorbije levens kunnen in opvolgende incarnaties letterlijk kopzorgen geven'

gaan bonken, steken en last krijgen van 'onverklaarbare pijnen'. Pijnen die thuishoren in voorbije levens. Net zoals de cliënt wiens hoofd voortdurend 'op ontploffen' stond (bomexplosie in een vorig leven), de cliënte die zulke migraine had dat ze sterretjes zag en *black outs* kreeg (verhoor in een gevangenis met klappen tegen het hoofd, periodes van bewustzijnsverlies en ten slotte sterven), en de cliënte die bij iedere vreselijke migraineaanval wanhopig uitriep dat 'haar hoofd in een bankschroef vastzat' (marteling in de Middeleeuwen). En wat te denken van mensen die zo'n vreselijke hoofdpijn hebben dat ze uit pure wanhoop met hun hoofd tegen de muur bonken... In mijn praktijk kwam ik twee keer tegen dat zulke migrainepatiënten vorige levens hadden gehad die eindigden in een psychiatrische instelling, alleen hadden ze dat vanwege hun gekte toen, nog steeds niet begrepen.

Gelukkig konden alle hierboven genoemde hoofdpijnpatiënten hun bijbehorende onaffe

levens misschien iets voor je is. Met behulp van Google vind je gemakkelijk reïncarnatietherapeuten die bij je in de buurt een praktijk hebben. Zij zijn gespecialiseerd in het werken met trauma's uit vorige levens.

NUTTIGE PIJNSIGNALEN

Ben ik zelf hoofdpijnpatiënt geweest? Nee, dat niet. Maar als ik veel te veel helderziende waarnemingen achter elkaar doe met mijn 'derde oog', weet ik zeker dat mijn voorhoofd kán gaan bonken, precies op dat plekje midden tussen mijn ogen, net iets erboven. Voor mij een duidelijk lichaamssignaal: tijd om te rusten. Ieder lichaam geeft zo nu en dan (hoofd)pijnsignalen af. Als we die signalen interpreteren en beter kunnen plaatsen in ruimte en tijd, zijn we in staat ons huidige lichaam én hoofd gezond te houden. ●

© RHA Publishing –
Marianne Notschaele-den Boer,
reïncarnatietherapeut
www.vorigelevens.nl

