



Krachtlevens...

BALSEM VOOR DE ZIEL

Herinneringen aan voorbije levens met klein of groot geluk. Karmische meevallers. Bijzondere talenten die in opvolgende incarnaties rijpen tot 'natuurtalent'. Krachtlevens zijn als balsem voor de ziel. Cliënten van reïncarnatietherapeute Marianne Notschaele herinneren zich tijdens therapie sessies doorgaans eerder trauma's dan ervaringen uit ongecompliceerde levens. Toch maken gelukkige en krachtige levens, of levens met een talent, wel degelijk deel uit van iemands ziel-database. Als ongeluk in een klein hoekje zit, dan zit geluk in de rest. In deze sombere coronatijden ging Marianne op zoek naar vrolijke, lichte herinneringen aan voorbije levens. En zij niet alleen. >

TEKST: MARIANNE NOTSCHAELE-DEN BOER



‘Ze is vrij, niet getrouwd en leeft van de dans. Alles in dat leven klopt’

zelfdoding. Fortuinlijke levens met aanzien en rijkdom zaten vol intriges en nare ervaringen. Had ik eigenlijk wel herinneringen aan een leven dat van a tot z fijne emoties opriep? In therapie met cliënten bespreek ik ervaringen in krachtlevens meestal ná traumatische slachtoffer- en daderlevens. Bij mezelf vond ik slechts één vorig leven waarvan ik echt kan zeggen, ja, dat was in alle opzichten een *happy* en fijn leven (alhoewel er natuurlijk altijd wel kortstondige, gelukkige momenten zitten in een bestaan). Ik informeerde bij collega’s hoe dat bij hen zat. Regressie- en reïncarnatietherapeute Anita Groenendijk reageerde. Zij geeft regelmatig reïncarnatiereadings, zowel op beurzen als online. Anita: “Ik vraag altijd aan de cliënt: is er een vorig leven dat jou op dit moment iets te vertellen of te geven heeft? Dan *tune* ik in en komt een vorig leven op dat ik deel met de cliënt. In iets meer dan de helft van de gevallen gaat het om een vorig leven met een positieve boodschap, die de cliënt in het hier-en-nu sterker maakt. In de andere helft van de readings komt er een onaf leven aan bod, dat we door bewustwording nog mogen afronden. Hierdoor valt er vaak ‘druk’ weg en komt er een bevrijdend gevoel voor in de plaats.”

Handen wassen. Desinfectie gel. Anderhalve meter afstand houden, verplichte mondkapjes. Een maandenlange strenge *lockdown*. Net zoals vele anderen werd ik daar niet blij van. En dan had ik nog het geluk midden in een grote verbouwing te zitten zodat ik meer dan één bezoeker - lees: bouwvakker - thuis mocht ontvangen. Hoewel, op een gegeven moment wenste ik timmerman, stukadoor, metselaar en loodgieter verder weg dan anderhalve meter. Wanhoop en zwaarmoedigheid bij anderen vanwege de vrijheidsbeperking, ik kon het me zeker voorstellen. Er mocht heel veel niet en daar wordt niemand blij van.

Gelukkige momenten in ieders leven

Om mezelf op te vrolijken, richtte ik me op het onderwerp krachtlevens. Een lichtpuntje in donkere Covid19-tijden. Welke vorige levens gaven mij door de eeuwen heen een blij, tevreden, gelukkig of krachtig gevoel? Levens met - in andermans ogen - fantastische helderziende gaven eindigden meer dan eens gewelddadig. Kennis en macht veroorzaakten jaloezie, afgunst, haat en nijd. Moord,

Energie gaat weer stromen

Ze geeft een voorbeeld. “Ik tel terug in de tijd en kom op zevenhonderd jaar geleden uit bij een vrouw in het Midden-Oosten. Ze danst. In de dans maakt ze contact met het goddelijke en deelt dat met degenen die haar zien dansen. Ze is vrij, alles klopt. Ze is niet getrouwd, leeft van de dans. De cliënte vertelt me dat ze vroeger altijd graag danste, maar dat dat de laatste tijd in haar leven er niet meer van gekomen is. Als ik haar aanmoedig om dat gewoon weer te gaan doen, thuis, gaan haar ogen stralen. Ja, dat gaat ze weer doen! De energie begint weer te stromen bij haar.” Anita komt met krachtlevens vaak uit bij cliënten die in een vorig leven erg verbonden waren met de natuur. Levens waarin mensen veel van kruiden afwisten of met planten konden communiceren, om zo anderen te helpen met hun gezondheid. Ze zegt: “Cliënten zijn vaak ontroerd als ze zelf ook indrukken

‘Mijn échte krachtleven? Dat van een afgebeulde vrouw die ondanks alles haar zelfrespect en vertrouwen behouden had’

krijgen van zo'n leven. Aan het eind van een reading vraag ik de cliënt vanuit het huidige zelf naar een mooie plek te gaan, of dat zo levendig mogelijk voor te stellen. Als hij of zij daar is, zeg ik: vanaf de andere kant komt nu die man of vrouw uit dat vorige leven naar je toe. Jouw ziel straalt uit de ogen, jullie kijken elkaar aan en jullie kennen elkaar. Voel maar wat er gebeurt. Meestal zeggen cliënten na een tijdje dat ze elkaar omhelsd hebben en met elkaar versmolten. Ze voelen het vorige leven in zich komen, en dat voelt rijker, voller, meer vervuld. Er is altijd een gevoel van warmte en kracht als zo iets gebeurt. Als ik de cliënt daarna vraag om vanuit de kracht en wijsheid van dat vorige leven naar een moeilijke situatie nu te kijken, voelt dat anders dan voorheen. Bijvoorbeeld een vorig leven als Italiaanse *mama*, een vrouw die een groot hart had, veel kinderen, kleinkinderen, achterkleinkinderen, meestal een goed humeur, die vrijwel altijd genoeg te eten had voor zichzelf en de hele familie, en waar mensen naartoe kwamen als ze problemen hadden. Of een leven als sterke strijder, die samen met kameraden een hele tijd onoverwinnelijk was, een Viking die eropuit trok. Ik geniet er erg van als cliënten weer in contact komen met hun rijke verleden. Ik ben ervan overtuigd dat we, door bewust contact te maken met andere aspecten van onszelf, verrijkt worden en meer compleet in het hier-en-nu aanwezig kunnen zijn."

Zelfrespect versus ego-streling

M.H., een oud-collega van me, schreef me het volgende: 'Wat betreft een krachtleven van mij. Een verhaal met een moraal. Ik onderging een keer een heel ego-strelende sessie. Ik herbeleefde mijn succesvolle carrière als hof-magier in de Chinese Han dynastie, zo'n tweeduizend jaar geleden. Als dat geen krachtleven was!' Toen de therapeute hem in die sessie vroeg: "En wat is je houding naar vrouwen toe?", antwoordde M.H. prompt: "Och, die zijn er voor het plezier en de voortplanting." In een volgende sessie was M.H. 'terug bij een andere ik': 'Ik was een afgebeulde vrouw en moeder die jong stierf, maar die ondanks alles haar zelfrespect en vertrouwen in het leven behouden had. Dát was mijn echte krachtleven! Succes in de materiële mannenwereld was een doodlopende weg naar volledig en volwaardig menszijn.' Wat iemand dus precies onder een krachtleven of krachtig leven schaarst, verschilt per persoon.

Grenzeloze liefde en blijheid

Zangeres Greetje reageerde ook op mijn oproep. Zij schreef: 'Wat een leuk idee van je om hier mee bezig te zijn in deze sombere tijd! Super, wat positief denken met een mens doet.' Greetje belandde toen ze op zoek ging naar een blij, vorig leven in de twaalfde eeuw. Zij vatte haar ervaring samen: 'Ik kom terecht in een zonovergoten omgeving. Ik ben de dochter van arme ouders en woon samen met hen in een huis aan een zandpad met karresporen. Er staan allemaal weelderi-

ge bomen om ons huis heen en er wonen veel mensen in onze omgeving. Ik merk op dat ik met stokken loop, dat mijn voeten bijna niet meer vooruit willen, maar dat ik ondanks het ongemak toch blij ben. De mensen om me heen voel ik op een opmerkelijke manier naar me kijken. Op een gegeven moment mag en kan ik niet meer naar buiten, zeggen mijn ouders. Ik lig voortaan op bed in het kleine huisje. Ik word zelfs vastgebonden. Schamen ze zich voor mij? Nee, het is meer dat ik niet geaccepteerd word door de buitenwereld; mijn ouders zijn juist heel blij met me en houden van me ondanks mijn lichamelijke en psychische beperkingen (ik ben een mongooltje en lijk een ernstige of besmettelijke ziekte te hebben). Ik ben op bed vastgebonden om me tegen mezelf en de buitenwereld te beschermen. Anderen mogen me niet meer zien van >

*'De kennismaking met dit
vorbije leven maakt dat ik
me, ook in deze coronatijd, nog
steeds blij en gelukkig voel'*



mijn ouders. Ik voel me erg gelukkig om wie ik vanbinnen ben ondanks mijn ziekte, waardoor mijn benen vanaf mijn knieën geamputeerd moeten worden (in mijn huidige leven ondervind ik daar de gevolgen nog steeds van, maar het levert me nu op dat ik liefdevol grenzen aan kan geven). De blijheid die ik voel zal me vanaf het inzicht en de beleving van dat leven altijd bijblijven: ik voel vanuit een soort ballon een stroom van grapjes en zonnetjes, die door mijn derde chakra naar mijn hart, keel en hoofd, en naar mijn onderbuik rollen, zo mijn voeten in, ook waar ze niet meer zijn! Mijn ouders genieten ook zo van mijn vrolijkheid en grapjes (in mijn leven nu ben ik vaak verbaasd waarom mensen om mijn opmerkingen lachen, maar door dit op te schrijven begrijp ik dat ineens). Ik sterf er als kind, maar bijzonder genoeg voel ik alleen liefde en grenzeloze blijheid, mede door het liefdevolle afscheid en de acceptatie van mijn sterven door mijn ouders! Zo heerlijk!”

Passie & positiviteit

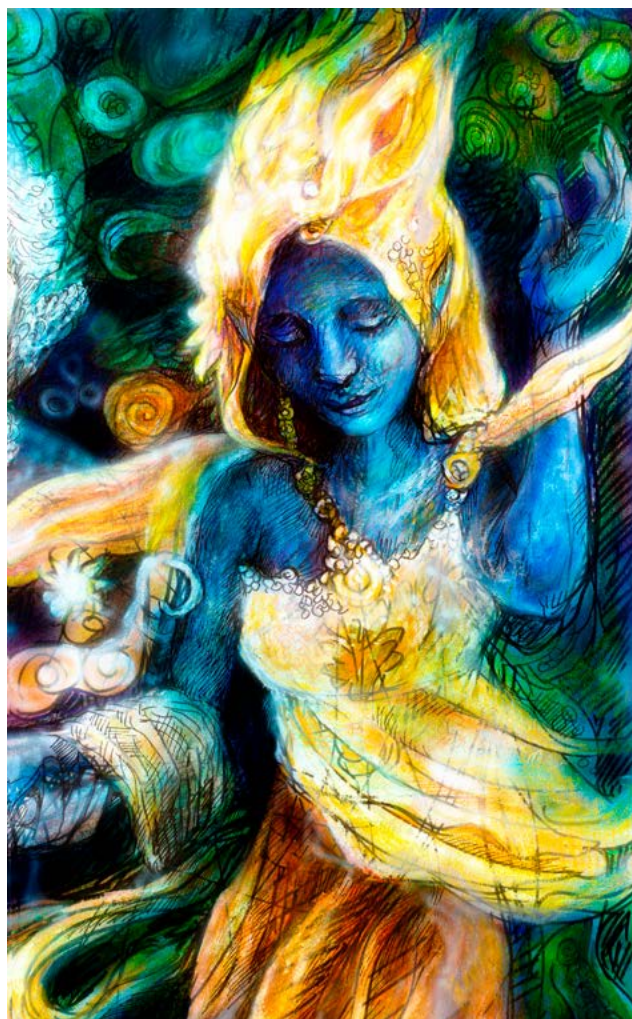
Greetje schrijft verder: ‘Nadat ik een “reis” maakte door dit leven was ik vanuit mezelf in de stilte blij en tevreden, zoals na een vakantie in het buitenland. Terwijl ik me daarvoor moeilijk in mijn eentje prettig voelde en lastig met stilte om kon gaan. De kennismaking met dit voorbije leven maakt dat ik me in deze coronatijd nog steeds blij en gelukkig voel, ondanks dat ik “gevangen” zit in mijn eigen huis. Met mijn familie in de buurt en de meeste zangleerlingen *online* en sommigen in levenden lijve, is het toch genieten en is er veel leven in de brouwerij. Ook bemerkte ik tijdens de zangles die ik gaf aan een jongen met een licht verstandelijke beperking hoeveel blijheid er meeresoneert bij mij. Hij zet een zangles in een vrolijk daglicht door zijn aanwezigheid. Zijn lijfspreuk is dat we er “samen een feestje van maken”. Ik zal, sinds ik dit vorige leven opnieuw meemaakte, nooit meer vergeten hoe waardevol de energie van iemand is met een verstandelijke (en eventueel lichamelijke) beperking voor de mensheid. Ook van mij als zangeres wordt gezegd dat ik zo enthousiast ben. Zou dat onder andere voortkomen uit dat leven? Ik denk van wel! Met een berg positivisme, enthousiasme en passie iets doen geeft je vuur in eigen botten, maar ook in die van een ander. Ik heb het idee dat positiviteit sneller en beter een grotere ruimte vult dan negativiteit.’

Wordt vervolgd...

In het volgende ParaVisie nummer verhaal ik over andere krachtlevens, waaronder een mooie herinnering aan een eigen vorig leven vol klein geluk. Op z'n tijd goede energie van 'ver halen' door te putten uit herinneringen in het verleden, kan iedereen gebruiken! •



© Tekst: Marianne Notschaele-den Boer, RHA Publishing, WWW.VORIGELEVENS.NL. Marianne heeft een nieuw e-boek samengesteld met reïncarnatieverhalen: *Het Chinese Kompas*. Je kunt het gratis downloaden vanaf haar website! Informatie over de werkwijze van Anita Groenendijk, vind je op de site WWW.REINCARNATIEREADING.NL



‘Ik zal, sinds ik dit vorige leven opnieuw meemaakte, nooit meer vergeten hoe waardevol de energie van iemand met een verstandelijke beperking is’

