



Gezondheid en reïncarnatie

Ziekzijn: signalen van de ziel

Kijk je niet verder dan dit ene leven nu, dan lijkt het soms oneerlijk verdeeld in de wereld. De een is gezegend met een intelligente geest in een gezond lichaam, de ander kampt met een labiele geestelijke gezondheid, ziekte of een ernstig lichaamsdefect. Reïncarnatietherapeute Marianne Notschaele-den Boer gaat uit van het bestaan van meerdere levens. Volgens haar doet de ziel allerlei ervaringen op. Ervaringen in gezonde en zieke lichamen, maar ook in lichamen met een verstandelijke of lichamelijke beperking.

TEKST: MARIANNE NOTSCHAELE-DEN BOER





Praktisch iedereen wil gezond zijn, of blijven, en lang en gelukkig leven. Ongeluk en ziekte houden we het liefst zo ver mogelijk bij van ons vandaan. Lichamelijke en geestelijke kwalen worden nauwelijks gezien als signalen van de ziel. Accepteren dat doodgaan bij het leven hoort, vinden we helemaal moeilijk. We zijn eraan gewend geraakt dat we bij ziekte een afspraak met de dokter maken. We vragen om medicijnen of doorverwijzing naar een specialist. Artsen geven ons waar we behoefte aan hebben. Antibiotica, pillen, de nieuwste vaccins, chemokuren, operaties. Ze doen hun best ons te genezen met behulp van hun kennis en de nieuwste medische ontwikkelingen. Ondertussen gaan zowel artsen als patiënten vaak voorbij aan de werkelijk oorzaak van ziekte en het gegeven dat patiënten zelf een aandeel in hun genezing kunnen hebben.

Signalen

Op welke levensles maakt jouw lichaam je attent? We vergeten na te denken over waarom we ziek zijn geworden en welke boodschap een bepaalde gezondheidskwaal vertegenwoordigt. Als dat beter onderzocht zou worden, zouden artsen minder medicijnen voorschrijven en patiënten minder (pillen) slikken. Heb je een ziekte, dan kun je uitpuzzelen wat die ziekte voor boodschap bevat. Waarom heb je ziekte als lichaamssignaal nodig? Wat is nog niet helder? Nek- en schouderklachten laten bijvoorbeeld zien dat je te veel taken of zorgen van anderen op je schouders neemt. Voetkwalen? Check wat er mis is met jouw manier van 'jezelf staande houden'. Wat brengt je uit balans? Last van je hart? Hoe staat het met liefde voor of haat tegen iemand? Longziektes? Neem ruimte in! Oogperikelen? Wat kun of wil je niet zien of inzien? Huidproblemen? Let op je begrenzing en interactie met anderen. Dit

zijn versimpelde voorbeelden; hele boeken zijn gewijd aan 'ziekzijn, signalen van de ziel'. Zeer verhelderend, als je nog niet eerder afvroeg waarom juist jij last hebt van een bepaalde gezondheidskwaal.

Je ziel geeft ook signalen af die met vorige levens te maken hebben. Veel hardnekkige fobieën hebben een bronoorzaak; een traumatisch sterven in een eerder leven. Angst voor rook en vuur? Gestorven in gelijkende omstandigheden. Bang voor water? Ooit verdrinken. Door pijnlijke situaties uit vorige levens aan de kaak te stellen, besef je ook dat ze in het verleden thuishoren. Dat werkt bevrijdend voor lichaam en ziel, ten gunste van een betere gezondheid.

Karma

In zowel het hindoeïsme als het boeddhisme duidt karma op actie én reactie. Er is geen God die straft of beloont, maar een goede daad heeft van nature goede gevolgen, slechte daden hebben van nature slechte gevolgen; acties en reacties strekken zich uit over meerdere levens. Daarbij wordt het huidige leven gezien als opstelsom van wat je hebt gedaan in voorbije levens. Hoe je nu acteert, beïnvloedt weer levens die nog gaan komen. Acties (daden, hoe je leeft) geven richting. De energie in de kosmos is vriendelijk, niet belerend of straffend. *Karma is your friend* is een betere spreuk dan *karma is a bitch*. Het zou jammer zijn als je karma ziet als 'oog om oog, tand om tand'.

Tijdens vele regressiesessies die ik deed met cliënten, vertelden sommigen van hen dat ze levens hadden gehad waarin ze over weinig verstandelijke vermogens beschikten. Bijvoorbeeld vanaf de geboorte opgroeien

met een ernstige verstandelijke beperking. In zulke levens volgroeide het lichaam, terwijl geestelijke vermogens achterbleven. Vaak vonden cliënten een dergelijk bestaan 'een verademing of rustpunt tussen andere levens in'. In zulke levens lag het accent op leren *voelen*, om liefde van anderen te ontvangen. Juist dankzij ernstige verstandelijke of lichamelijke beperkingen verfienden ze hun tastzin, emoties of fijngevoeligheid. Dat ze in andermans ogen niet volwaardig meedraaiden in de samenleving, vonden ze niet erg. Voorafgaand aan zo'n leven met een ernstige handicap zat meestal een leven waarin het verstand hoogtij had gevierd of een leven met een (te) perfect lichaam. Macht, manipulatie, kennis, intelligentie, aanzien, verantwoordelijkheid. Hun ziel koos daarna als tegenwicht een nieuw leven met een geestelijke of lichamelijke beperking om tegengestelde levenslessen op te doen

Zielsplan

Hoe komt het dat een ziel zich niet met een gezond lichaam verbindt, maar plaatsneemt in een lichaam met een beperking of (aangeboren) defect? Is dat een fysieke, toevallige kwestie ('het zit in de genen', 'het zit in de familie')? De oorzaak buiten jezelf leggen is menselijk; en gemakkelijker dan naar je eigen aandeel in ziekte te kijken. Wanneer je echter ziekte ziet als lichaamssignaal van je ziel, kan dat oplossingen bieden. Je kunt genezen, langer gezond blijven. Geestelijk en lichamenlijk. Hoewel: als je geboren wordt zonder arm of been, dan zit dat lichaamsdeel er niet zomaar weer aan. Zelfs niet nadat je met behulp van therapie te weten bent gekomen waarom jouw ziel is gehuisvest in een lichaam met een ernstig mankement. Wel kun je, wanneer je begrijpt waarom je in het licht van meerdere levens juist nu een lichaam met een verstandelijke of lichamelijke beperking hebt (gekoken), er beter mee omgaan. Ziekte kun je beschouwen als leerproces tot spirituele groei en bewustwording. Als ziel doe je levenservaring op in gezonde en ongezonde lichamen, in ongezonde en gezonde relaties en situaties. Mensen met gezondheidsproblemen noem ik nooit patiënten, al mankeren ze van alles en nog wat. Voor mij zijn het cliënten, die met behulp van reïncarnatietherapie op zoek gaan naar inzicht. Ze willen hun ziektebeeld nader onderzoeken, achterhalen welke signalen 'ziekzijn' hen geeft, om zo hun gezondheid te verbeteren of zielenpijn te verlichten.



Corona biedt transformatie

Nu het Covid-19/Corona-virus rondwaart, vraag ik me geregeld af waarom dit virus zo hard toeslaat en bij zoveel mensen. Zou daar iets achter kunnen zitten met betrekking tot vorige levens? Groeps karma? Als grote groepen mensen, verspreid over de hele wereld in eenzelfde tijdsbestek iets leren op het gebied van gezondheid, ziekte en sterven, kan het zielsbewustzijn snel een kwantumsprong maken. Ouderen en mensen met een zwakke gezondheid zijn bang om besmet te raken en in alle eenzaamheid op een IC het leven te laten. Ligt hier een mogelijkheid voor de mens op aarde om collectief gezien anders om te gaan met leven en dood? Als maatschappij moeten we toch echt een keer af van het idee dat ons leven maakbaar is. We worden allemaal geboren, leven én gaan ook weer dood. En beginnen opnieuw. Met de intrede van een besmettelijke ziekte als Corona doet de kans zich voor om versneld de voor de mens lastige onderwerpen als leven, sterven en dood beter en meer bespreekbaar te maken. Nieuwe initiatieven zijn ontplooid op het gebied van communicatie, sinds mensen gedwongen zijn anderhalve meter afstand tot elkaar te houden en ze toch met elkaar in contact willen blijven. De economie kreeg rake klappen en vastomlijnde ideeën over werk, inkomsten en toekomstperspectief schudden op hun grondvesten. *Transformatie all over the place.*

Covid19 en vorige levens

Het Covid-19-virus triggert ook traumatische ervaringen uit vorige levens. Het moeten dragen van mondkapjes activeert levens die in het teken stonden van onderdrukking (bijvoorbeeld de met een ijzeren bit gemuilkorfde slaven). Angst voor extreme virusbesmetting doet herinneren aan eerdere pandemieën, zoals de pest in de Middeleeuwen of de Spaanse Griep aan het begin van de 20^e eeuw. Van hogerhand opgelegde *lock downs* rakelen onderduiksituaties in WOII op, toen mensen angstig binnenbleven. Als je toch buiten kwam zonder geldige reden, werd je opgepakt. Verpleegkundigen en artsen in ziekenhuizen vertellen hoe vreselijk het is 'om zoveel mensen plotseling van dichtbij te moeten zien sterven en dat ze niets kunnen doen om ze te helpen'. Het leek wel oorlogstaal: 'We vechten om iedereen in leven te houden, we staan in de frontlinie'. Hebben deze artsen en verpleegkundigen >



onbewuste zielsherinneringen aan gevechten aan het front? Hebben zij in een vorige incarnatie (in de gevechtslinies van oorlogen) veel soldaten om zich heen zien sterven zonder dat ze daartegen iets konden doen? Of zonder dat ze hulp konden bieden aan stervende frontsoldaten? Transformeren ze hun vroegere onmacht door nu in hun huidige beroep stervende patiënten op de IC's wel bij te staan? En wat te denken van strijdlustige 'anti-vaxxers' die uit alle macht tegen een nieuw vaccin zijn, uit angst om 'door fascisten' een chip in het hoofd geplant te krijgen. Waar komt hun angst en woede vandaan? Tweede Wereldoorlog? Bleek hun verzet tegen het fascisme zonder effect? Of zijn het oud-Atlantiërs, die zich op zielsniveau gevaren herinneren van DNA-manipulaties lang geleden? Het Covid-19-virus biedt behalve een akelig ziekteverloop voor ouderen en mensen met een zwakke gezondheid de gelegenheid om vorige levens af te ronden opdat de ziel kan helen. Leven en dood horen bij elkaar. We kunnen er niet omheen. Sterven doet iedereen een keer. Eén mondiaal virus en iedereen denkt noodgedwongen na over besmettingsgevaar, in leven blijven, doodgaan. Over wat er echt toe doet. Communicatie, liefde, goed afscheid nemen, relaties, familie.

Een gezond lichaam verminken

Je zou denken: elk mens wil een gezond lichaam. Heb je weleens van *Body Integrity Identity Disorder* (BIID) gehoord? Dit is de sterke wens die iemand kan hebben tot amputatie van gezonde (!) ledematen. Dit opzettelijk willen verminken van het eigen lichaam wordt met afschuw bekeken door mensen die ziek zijn en hunken naar een gezond(er) lichaam. Waarom zou je zoiets akelig willen? Jaap wist vanaf zijn kinderjaren dat zijn rechterbeen 'niet bij hem hoorde'. Naarmate hij ouder werd, raakte hij jaloers op mensen met een amputatie. Hij wilde eruitzien zoals zij: strompelend met één been op krukken, zijn rechterbeen net boven de knie afgezet. Hij schaamde zich voor die gedachte. Immers, welk gezond mens wenst een amputatie? Jaap voelde zich onbegrepen, toch bleef zijn wens tot beenamputatie overeind. Het gezonde lijf dat hij had, vond hij niet bij hem passen. Een andere man, Marco, bond iedere dag zijn voet vast aan zijn zitvlak, en droeg een extra wijde broek zodat het net was alsof hij maar één been had. Marco wilde op krukken lopen, met één been. Hij was dan gelukkig, alsof het zo hoorde. Negentig procent van de BIID'ers weet exact welk lichaamsdeel ze graag zouden willen afzetten. Meestal gaat het om amputatie van het been, net boven de knie. Een kleiner percentage geeft aan net onder de elleboog een amputatie te wensen. In praktisch alle onderzochte 'gevallen', bestaat die wens tot amputatie al sinds de kindertijd. Of is deze wens te herleiden tot voorgaande levens? Levens waarin de wil tot leven sterk was, maar het lichaam een ernstig defect had? Door kanonnenvuur verminkte lichamen. Oorlogswonden aan benen, die resulteerden in 'op krukken terugkeren van het front'. Door lepra misvormde armen of benen. Bijna-dodelijke-ongelukken. De ziel herinnert zich: 'op één been kan ik nog vooruit', 'ik

heb één arm, maar ik leef nog'. Deze *diehards* hadden in vorige levens de overtuiging dat ze blij waren nog te leven met hun defecte lichaam. Nu zijn dat niet meer passende geloofsovertuigingen, die de ziel in een gezond lichaam juist kan loslaten! BIID'ers zijn niet gek, hun extreme wens tot amputatie kan voortkomen uit oude gedachtes, uit voorbijle levens. Artsen weigeren zulke wensamputaties en soms zien BIID-patiënten zich genoodzaakt hun lichaam zelf ernstig te beschadigen zodat een been of arm wel geamputeerd móet worden. Ze zien dit als enige oplossing. Jammer, dat doktoren hun zielsherinneringen niet aanpakken. Toch hoop ik dat deze BIID'ers ooit met reïncarnatietherapie in aanraking komen, dat ze begrijpen waar hun amputatiewens vandaan komt en dat ze daarna beter in hun huidige vel komen te zitten. Dan verdwijnt hun 'rare wens' vanzelf.

Zelf genezen

Als je een verstandelijke of lichamelijke beperking hebt, kan dat vele oorzaken hebben. Een lichaam met een gebrek kan nuttig zijn, om te leren hoe het is om te leven met beperkingen. De ziel leert omgaan met ziekte of een lastig lijf. Incarnatie binnen een specifieke familie of tijdsperiode kan zelfs belangrijker zijn voor relaties die de ziel aangaat met andere personen in een leven, dan het hebben van een perfect of gezond lichaam. Het uitwerken van onaffe karmische relaties uit eerdere levens kan soms prevaleren boven het gegeven dat een ziel een leven lang een perfect gezond lijf heeft. Nog vaker veroordelen we onszelf via beperkende (ziels)gedachten tot emotionele problemen en ziektes ('ik ben het niet waard') of houden we vast aan oude geloofsovertuigingen die in vroegere tijden juist waren, maar nu niet meer. Zo kan sterven tijdens een brand en 'geloven' dat ademnood het laatste was dat bij 'in leven zijn' hoorde, zorgen voor longproblemen in een nieuwe incarnatie omdat de longen zijn gaan geloven dat weinig lucht krijgen 'leven' betekent. Situaties uit voorbijle levens kunnen de sleutel vormen tot genezing van ziekte in het hier-en-nu.

Wat heeft jouw ziel nodig om zich thuis te voelen in een gezond lijf? Hoe gezonder de geest of ziel, hoe gezonder het lichaam. Zoek eens naar de bronoorzaak van je gezondheidsprobleem. Het doorgronden van de achterliggende boodschap van ziekte is boeiend en werkt helend. •

Marianne werkte mee aan het boek 'Van ziek zijn word je beter', geschreven door Ellen Scheffer. Hiervoor werd ze geïnterviewd over haar werk als reïncarnatietherapeut en het onderwerp vorige levens als oorzaak van gezondheidsproblemen (ISBN 978-90-827582-1-4, uitgave 2018).



© Tekst: Marianne Notschaele-den Boer, RHA Publishing, WWW.VORIGELEVENS.NL