

# GEHEIMEN

## hoe kun je voorkomen dat je er ziek van wordt?

Kun jij een geheim bewaren? Volgens wetenschappelijke onderzoeken schijnen mensen maximaal 47 uur een geheim te kunnen bewaren. In mijn praktijk regressie- en reïncarnatietherapie moet ik toch anders concluderen. Vele cliënten blijken jarenlang in staat te zwijgen over belangrijke persoonlijke zaken of traumatische gebeurtenissen. Bewust of onbewust.

Een geheim goed kunnen bewaren, hangt samen met goed eigen en andermans grenzen kunnen bewaken. Als cliënten tijdens consulten geheimen aan me toevertrouwen, dan houd ik die keurig netjes voor me. Cliëntendossiers zijn strikt vertrouwelijk. Verhalen over praktijkervaringen van cliënten verschijnen pas op mijn website of in boeken als daarvoor akkoord is verkregen van de persoon in kwestie.

Mensen die een geheim of persoonlijk leed uit hun verleden met zich meedragen en daarover niet spreken met anderen, lopen de kans dat hun lichaam daarop negatief reageert. Ze kunnen last krijgen van allerlei kwalen. Ze slikken bijvoorbeeld hun woorden in en krijgen keelproblemen. Ze dragen een last met zich mee en ontwikkelen rugpijn en/of schouder- en nekklachten. Ze proberen wanhopig iets uit hun gedachten te bannen, met vergeetachtigheid tot

