

Het zoemt en het steekt

MUGGENMEISJE

Niemand houdt van muggenbulten, wespensteken of bijen die nét een tikkeltje te dichtbij zoemen. Zelfs de meest diervriendelijke persoon kan opeens een schrikreactie voelen die groter is dan de situatie rechtvaardigt. In regressiesessies zie ik vaak dat zulke angstige reacties op 'geprikt worden' niet alleen iets zeggen over het heden, maar ook over voorbije levens.

TEKST: MARIANNE NOTSCHAELE-DEN BOER

Sommige mensen reageren overdreven heftig op een muggenprik. Niet omdat het pijn doet, maar omdat hun lichaam een oud patroon herkent waarin 'iets dat steekt' gevaarlijk was. Soms zelfs levensbedreigend. In dossieraantekeningen kwam ik een verhaal tegen van een vrouw die in regressie terugkeek op een vorig leven in een belegerd middeleeuws kasteel. Ze was toen een meisje van dertien jaar oud, maar zo mager dat ze eruitzag als een kind van acht. Tijdens de regressie-ervaring vertelde ze: *"Ik zit zoals altijd in mijn veilige hoekje bij de vrouwenvertrekken. Maar opeens blijf ik stokstijf zitten. We worden aangevallen!"* Tijdens een vijandelijke en gewelddadige aanval op de burcht verstopte het meisje zich onder een schuin gedeelte van het dak. Ze maakte zich zo klein mogelijk tegen de muur om niet gezien te worden. In het schemerdonker hoorde ze geschreeuw van mannen, gegil van vrouwen, wapengekletter. Ze kneep haar ogen dicht. Voelde een mannenlaars tegen zich aanschoppen en bleef daarna in shock urenlang stilliggen. Bang om "*pijnlijk gestoken*" te worden, haar woorden voor pijn, geweld en (seksueel) binnendringen. Na de vijandelijke belegering wist ze te ontsnappen. Ze zwierf door de landerijen die bij het kasteel hoorden. Het was eind november en bitterkoud. Ze had honger. Uiteindelijk legde ze zich neer tussen de struiken. *"Maar ik werd niet meer wakker."* In de regressiesessie werd ze liefdevol opgehaald door een lichtgestalte en herenigd met haar toenmalige ouders.

Steken en prikken

Haar verhaal eindigde zacht, maar haar ziel had het trauma '*steken = pijn en gevaarlijk*' opgeslagen. Honderden jaren later reageerde ze in een nieuwe incarnatie, haar huidige leven, panisch op muggen die 's nachts in de slaapkamer rond zoemden. Haar ziel herinnerde iets van lang geleden: in het schemerdonker 'pijnlijk gestoken' worden. Vaker zie ik bij cliënten dat irritante, kruipende, vliegende en stekende insecten in het hier-en-nu verbonden kunnen zijn met andere, oude angsten. Een lange rij mieren die over een aanrecht liep, riep onbedoeld herinneringen op aan oorlogssoldaten. De cliënt vergeleek de onschuldige miertjes met 'de dreiging van een colonne marcherende soldaten'. Vriendelijk zoemende bijen of hommels kunnen onbedoeld geassocieerd worden met pijnlijke situaties uit het verleden. Ik herinner me een jonge cliënte die panisch was voor wespen. Ze viel flauw zodra "*zo'n griezel haar ging steken*". In een vorig leven als prostituee was ze onder dwang van haar pooier drugsverslaafd geraakt. Ze was zijn bezit en hij leende haar uit aan vele mannen als ze onder invloed van drugs was. Hij prikte met naalden in haar arm en diende haar de heroïne toe. Daarna werd ze verkracht en *"geprikt door mannen in haar onderlijf"*. Toen was ze 'van de wereld', nu viel ze flauw. Stekende insecten kunnen nare lichamelijke ervaringen uit het verleden triggeren en onverwerkte emoties en pijn van verkrachtingen blootleggen. Soms leidt seksueel misbruik (toen en nu) tot paniekgevoelens bij een vrouwelijk slachtoffer: *'Als ik maar niet zwanger word'.*

'Het universum stuurt spirituele boodschappen niet alleen via prachtige vlinders, maar ook via prikkende insecten'

Bulten & zwangerschappen

Als verkrachtingen in een eerder leven tot ongewenste zwangerschappen leidden (een dikke buik krijgen), kunnen bulten die ontstaan door pijnlijke insectenbeten opeens heel anders aanvoelen. Een mug dringt de huid binnen en als reactie vormt zich een bult. Zo kreeg een cliënte die doodsbang was voor muggen, extreem grote bulten op haar armen nadat ze gestoken was door een mug. Ze was zo mogelijk nóg banger voor de jeukende bulten dan voor de zoemende muggen. Haar lichaam reageerde nu op een gebeurtenis uit een andere tijd. In een vorig leven als jonge vrouw werd ze onbedoeld zwanger nadat ze seks had gehad met een dronken man, na afloop van een gezellige avond op de kermis. Tijdens de zwangerschapsperiode bespotten dorpsbewoners haar. Welk keurig meisje liet zich nou pakken door een dronken kerel? Eigen schuld dikke bult. Grote muggenbulten in het hier-en-nu deden haar ongemerkt denken aan een zwangerschapsbuik.

Niet van nu

Onze ziel onthoudt meer dan we denken. In pijnlijke situaties knopen we allerlei gedachten aan elkaar. Die kloppen op dát moment, maar later (en in andere levens) niet meer. Zodra we begrijpen waar merkwaardige angstreacties vandaan komen, kan ons huidige lichaam eindelijk ontspannen. De vrouw uit mijn praktijk die de kasteelbelegering meemaakte noemde zichzelf in haar therapeutische schrijfopdracht *het muggenmeisje*. Na afloop van het consult noteerde ze: 'Dus daarom schrik ik zo van die muggen in mijn slaapkamer. De angst is niet van nu.' Dat is de kracht van werken met herinneringen uit vorige levens en het emotioneel afsluiten daarvan. Begrijpen dat situaties op elkaar lijken, maar toch wezenlijk verschillend zijn. Het universum stuurt spirituele boodschappen tot zelf-healing niet alleen via prachtige vlinders, maar ook via insecten die een prikje kunnen geven. •



© Tekst: Marianne Notschaele-den Boer, RHA Publishing, **vorigelevens.nl**